

Dear Parent/Guardian,

Your child is attending a program at Audubon Community Nature Center on _____
Please make sure your child is properly prepared.

Dress for the Weather

If the weather is extreme, there are indoor activities. However, most field trips are outside. Check the hourly weather forecast for the duration of the trip and make sure your child dresses for the weather. Is a **sweater** necessary? How about a **raincoat**? A **hat** or **cap** helps keep the sun out of your child's eyes. **Shoes** or **boots** and **socks** are required. **No sandals**. Insect repellent containing a 25% concentration of DEET applied at home helps prevent insect bites for up to eight hours.

It can be muddy or wet after significant rain or early morning dew.

Send your child in clothes and footwear that can get dirty and wet if conditions necessitate it.

Lunch

If your child's group is having lunch at Audubon and you are packing your child's lunch, consider these earth-friendly tips:

- Packing only as much food as your child will eat reduces waste.
- Glass, plastic (codes 1-7), and aluminum cans are recyclable.
- Reusable lunch carriers and containers reduce waste.



Queridos madres/padres de familia,

Su hijo/a va a asistir a un programa del Audubon Community Nature Center. Favor de asegurar que su hijo/a sea adecuadamente preparado e informado de lo que va a pasar.

Hace falta vestirse para el clima.

Si hace mal tiempo (si llueve o nieva), hay actividades planeadas adentro del edificio del Audubon. Sin embargo, la mayoría de las actividades tendrá lugar al aire libre. Favor de consultar al pronóstico del tiempo para vestirle de una manera apropiada a su hijo/a. No hace falta una chaqueta o abrigo impermeable, pero un sombrero que protege del sol es aconsejable. Los requisitos son: 1) de llevar botas o zapatos de sport con calcetines. (¡No se permite sandalias ni chancletas!) 2) de aplicar en casa antes de ir al Audubon repelente de insectos con 25% de DEET.

Es posible que su hijo/a se moje o se ensucie, sobre todo después de una lluvia fuerte o una caminata al bosque. Mandele con ropa lavable y zapatos impermeables.

El almuerzo

Si usted prepara en casa un almuerzo para llevar, trate de seguir los consejos del Audubon:

- Prepare solamente lo que su hijo/a comera. Queremos disminuir el desperdicio.
- Los contenedores en plástico son reutilizables.
- Las botellas de vidrio y plástico, y las latas son reciclables.

